



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

CENTRE DE FORMATION AUX THERAPIES TRANSGENERATIONNELLES D'AQUITAINE

FORMATION EN CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTEMIQUES



CURSUS 2025-2026

**Du 3 octobre 2025
au 8 novembre 2026**

**CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation**



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Maureen Boigen
Psychogénéalogiste - Constellatrice
Formatrice et Directrice du CFTTA

FORMATION CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES 2025- 2026

V6/ 09/24

Les constellations familiales et systémiques

La méthode des constellations familiales et systémiques a la particularité de rendre vivantes dans l'espace des dynamiques intérieures encombrantes souvent liées aux situations souffrantes d'un passé personnel ou familial non résolu.

Les loyautés à nos parents, à nos racines nous conduisent vers des comportements de blocages entravant nos désirs et projets de vie (symptômes physiques ou psychiques, maladies, perte de confiance, angoisse, états de mal-être..).

Les constellations familiales permettent de retrouver une juste place et d'assumer les charges inhérentes à sa propre existence plutôt que d'être réceptacle du passé des générations antérieures.

La formation du CFTTA permet d'acquérir les connaissances de la méthode des constellations et de développer les capacités requises pour l'utiliser avec compétence en individuel et/ou en groupe, dans le cadre d'un complément à une pratique thérapeutique existante, comme outil de travail à part entière ou dans un but de formation personnelle.

Elle est constituée :

- D'apprentissages théoriques intégrant les notions essentielles à la compréhension et à l'application des constellations,
- D'entraînement à la pratique des constellations
- D'exercices pédagogiques pour saisir pleinement l'expérience des constellations.
- Un processus de croissance pour chaque stagiaire à travers l'implication personnelle dans la pratique des constellations à différentes places (constellant.e, représentant.e, constellateur.trice)

Le champ thérapeutique des constellations nécessite un accompagnement bienveillant et respectueux et nous insistons, dans cet enseignement sur l'importance de l'éthique, dans un savoir-être autant qu'un savoir-faire.

La formation se déroule dans un programme de 33 jours de formation - 231 h du 3 octobre 2025 au 8 novembre 2026 soit

- 11 modules de 3 jours en présentiel à Bordeaux
- des modules complémentaires optionnels en distanciel

En plus :

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

-regroupement de stagiaires (3 journées) en dehors des modules de formation dans un but d'entraînement à la pratique, de réflexions, d'entraide face aux questions qui émergent de l'expérience. Les questionnements sont repris dans le cadre des séminaires suivants.

- Un accompagnement thérapeutique est conseillé en parallèle de la formation afin de progresser dans le processus à l'oeuvre dans le cadre de la formation.

OBJECTIFS

- Acquérir les principes philosophique, théorique et pratique des constellations
- Se repérer dans les différentes étapes d'une constellation
- Apprendre et cultiver l'écoute, l'observation et la présence au champ phénoménologique
- Comprendre les dynamiques systémiques en se familiarisant par l'expérience avec la complexité des systèmes familiaux.
- Identifier et dénouer les intrications transgénérationnelles
- Développer ses perceptions à différentes places
- Savoir orienter les placements dans une perspective solution
- Explorer des problématiques personnelles dans le cadre de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De discerner les dynamiques à l'oeuvre dans les constellations (ordres de l'amour)
- D'identifier et dénouer les intrications transgénérationnelles
- D'ajuster sa posture avec l'éthique nécessaire dans l'accompagnement des constellations familiales
- De proposer des actions (verbales, gestuelles) afin de modifier les croyances.

Pré-requis

- Avoir une expérience des constellations avant de s'engager dans la formation (de préférence avec une formatrice du CFTTA)
- Avoir effectué un travail de recherche approfondi sur son histoire personnelle et/ou familiale.
- Des connaissances dans l'approche transgénérationnelle et systémique sont recommandées.

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé mentale (psychologues, psychothérapeutes et thérapeutes), de l'accompagnement (coachs, éducateurs, etc.), à des professionnels soignants (infirmières, aides soignantes..), professions paramédicales (ostéopathes, orthophonistes, etc.) ainsi qu'aux particuliers désireux de suivre un parcours personnel à travers la formation.

Elle constitue également, le 3ème cycle de la formation en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle. Elle peut être suivie indépendamment de cette formation.

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Mai
Psychog
Formac
Participation

- Une implication personnelle est demandée dans le cadre de la formation.
- L'absence à un séminaire sera obligatoirement rattrapée dans un prochain cycle. Elle ne dispense pas du règlement dudit séminaire.
- Les participants assistent aux séminaires sous leur pleine et entière responsabilité
- Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
- Nos formations sont accessibles à des personnes en situation de handicap. Si une prise en charge particulière est nécessaire, nous étudions votre demande. N'hésitez pas à nous contacter.

Pédagogie

- Groupe de 8 à 12 stagiaires afin de privilégier la qualité de l'enseignement.
- La formation est constituée essentiellement de pratiques tout en répondant aux besoins, questions, et expériences des participants. Ceci constitue la matière même sur laquelle les constellations sont enseignées.
- Les apports théoriques sont illustrés par des exercices. Les temps d'entraînement aux différentes places liées à la méthode permettent de s'imprégner des dynamiques systémiques, en tant que représentant pour affiner le corps de perceptions et en tant que constellateur. Les stagiaires sont encouragés au-delà de l'application d'une technique, au savoir-être autant qu'au savoir-faire.
- Les stagiaires sont invités à s'impliquer dans un travail sur leur propre histoire personnelle/familiale, en articulation avec les thèmes présentés à chaque stage, afin de comprendre de l'intérieur les enjeux des intrications systémiques et de favoriser ainsi une évolution personnelle. Toutefois, la formation ne remplace pas une thérapie individuelle, et chacun doit se responsabiliser en la matière en prévoyant un accompagnement en sus de la formation.

-Livret de formation fourni

Méthodes d'évaluation

L'évaluation des acquis se fait en continu à chaque début de stage par un retour d'expérience oral du stage précédent et des questions-réponses.

Quizz sous forme de questionnaire à mi-parcours de la formation avec corrections en retour des réponses permettant aux stagiaires de s'auto-évaluer.

L'entraînement à la pratique est proposé à chaque module permettant aux stagiaires de se familiariser avec les constellations aux différentes places qui caractérisent cette méthode.

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Au dernier module de la formation il est demandé de soutenir un rédactionnel avec réflexions personnelles visant l'intégration des acquis de la formation ainsi qu'un compte-rendu d'un protocole de constellation . Evaluation des stagiaires par les formatrices au vu du travail écrit (rédactionnel et suivi de cas) sous forme d'une grille récapitulative remise au stagiaire.

Questionnaire de satisfaction

Un questionnaire de satisfaction est remis au stagiaire au dernier module (évaluation par le stagiaire de la formation)

Coût et facturation

3960 € TTC (tarif particulier) - 4400 € TTC (si prise en charge employeur, FIFPL, AGEFICE ou Pôle Emploi)

Le règlement se fait à chaque module soit 360 € par module de 3 jours.

Coûts hors transport, repas et hébergement (liste d'hébergement fournie)

Inscription

- entretien préalable avec une des formatrices
- Remplir le formulaire d'inscription https://docs.google.com/forms/d/1zoUPva_rHb_CnimU-2SAgd0N-DLnGGCbSj74XB59S6U/edit
- Envoi d'un chèque d'arrhes de 420 € (chèque en garantie de votre engagement; non encaissé sauf en cas de désistement au cours de la formation) avec lettre de motivation et CV. (Vous recevrez le contrat à la suite)

Délai d'accès

Inscriptions recevables jusqu'à 10 jours avant le début de la formation dans la limite des places disponibles.

Modalités d'accès

Inscriptions : **Maureen Boigen** - cftta33@hotmail.fr - **Tél : 06 43 18 52 81**

Bulletin d'inscription joint au programme

Lieux et horaires

Lieu : Centre Eveil et Santé - 15 rue Vilaris Bordeaux (proche gare St Jean) - ce lieu est susceptible de changer, mais la formation se déroulera toujours dans le centre de Bordeaux

Horaires : Vendredi 10h - 18h - Samedi et dimanche : 9h30 - 17h30

Programme et calendrier 2025-2026

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Bordeaux

Maureen Boigen
Psychogénéalogiste - Constellatrice
Formatrice et Directrice du CFTTA

Module 1 : Origine et historique des constellations- 3 et 4 octobre 2025

- Retour sur les précurseurs de la thérapie familiale systémique
- Qu'est ce qu'un système ?
- Qu'est ce qu'une constellation ?
 - ▶ les différentes places : constellateur, constellant, observateurs
- L'approche phénoménologique.
Théorie et pratique, expérientiels

Module 2 : Principes théoriques fondamentaux 7 au 9 novembre 2025

- liens familiaux et relations familiales
- Le système nucléaire : la triangulation et la question de la place , l'enfant intérieur
- les 3 principes de base - les ordres de l'amour
- les différentes dynamiques propres aux constellations
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 3 : Déroulement d'une constellation 5 au 7 décembre 2025

- L'entretien et les différents supports : génosociogramme, questionnaire
- - l'alliance thérapeutique avec le client
- l'orientation solution
- Placements et déplacements- le langage du corps
- Les contre-indications
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 4 Les mouvements de l'âme 9 au 11 janvier 2026

- la dimension spirituelle des constellations, l'âme et les liens d'amour
- la mémoire émotionnelle et transgénérationnelle (le corps mémoire)
- les émotions primaires et secondaires
- les différents niveaux de conscience : bonne et mauvaise conscience (culpabilité et innocence)
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 5 : le couple, la fratrie, le travail avec les ancêtres 6 au 8 février 2026

- Constellations sur le thème du couple
- Constellations sur la fratrie
- le travail avec les ancêtres
- Théorie et pratique, expérientiels

-

Module 6 : Les constellations individuelles 6 au 8 mars 2026

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

- constellations individuelles avec différents supports : placements au sol, figurines, visualisation, constellations graphiques
- l'éthique dans le travail des constellations
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 7 Les traumas partie 1 - 10 au 12 avril 26

- le travail avec le psycho-trauma et les parts dissociées -
- Les traumatismes transgénérationnels
- la dynamique victime/persécuteur

Module 8 - les traumas partie 2 - 8 au 10 mai 26

- Le mouvement interrompu et les traumas maternels
- Les troubles de l'attachement
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 9 Différents types de constellations 5 au 7 juin 26

- Constellations de problèmes, structurelles, à l'aveugle -
- Les rituels (paroles libératrices, reddition des fardeaux, transformation des croyances)
- Les archétypes
- Théorie et pratique, expérientiels

Module 10: entraînement et supervision de pratique 11 au 13 septembre 2026

- développement de la pratique, constellations entre les participants et avec un public extérieur
- supervisions

Module 11 : Fin de formation 5 au 8 novembre 26

- révision générale, compléments et consolidations
- évaluation des acquis, présentation d'un rédactionnel et d'une expérience d'accompagnement de constellations,
- Remise des attestations et certificats

Modules optionnels

• **travailler avec les constellations en distanciel - 25 avril 2026**

- (individuel et groupe)

• **Master class distanciel - Comprendre Les loyautés - 30 janvier 2026**

La thérapie contextuelle de de Y B Nagy - Loyautés, balance de justice, légitimité
le trajet du don et de la dette

Il est vivement conseillé à l'issue de la formation de poursuivre avec 2 week-end de 2 jours de supervision afin de consolider votre posture.

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Maureen Boigen
Psychogénéalogiste - Constellatrice
Formatrice et Directrice du CFTTA

Dans les modules de la formation, nous abordons différentes thématiques

- les secrets, non-dits , les cycles de vie
- les migrations, et les lieux de vie
- les places d'enfants morts,
- les abandons et adoptions
- les IVG, les fausses-couches, la stérilité la gemellité
- les morts brutales (suicide, meurtre, génocide)
- les maladies, handicaps, accidents
- la mémoire collective
- les abus et agressions sexuelles, la et les violences

etc...

INTERVENANTE



Maureen BOIGEN

Tél : 06 43 18 52 81

E-mail : cftta33@hotmail.fr

www.lesconstellationsfamiliales.fr

www.psychogenealogie.com

Praticienne en psychothérapie, certifiée en Analyse psycho-organique (EFAPO), spécialisée en thérapie transgénérationnelle depuis 1998, DU Etudes interdisciplinaires de la famille, membre , AAPO* ; APSOS directrice du CFTTA, formatrice et superviseur en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, formatrice en constellations familiales.

Auteure :

- « L'Expérience de l'Arbre , guérir des mémoires familiales» Editions Chiron 2009,
- « Les Constellations familiales , s'ouvrir au présent de sa vie» Editions Secret d'étoiles 2022
- « Le pouvoir des constellations familiales « Editions Marabout poche 2024

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation